

# Muscle Trainer Protein Bar

48g

## Barre de protéines avec vitamines pour tous types de sport



- Enervit Muscle Trainer 30% Protein Bar est une barre énergétique adaptée aux besoins accrus en protéines lors d'une activité physique intense
- Goût exquis
- 15g de protéines par barre
- avec nappage au chocolat blanc
- à base de protéines de lait et de soja

**Arôme** Gâteau au citron

**Description** Consommer la barre idéalement après le sport

**Mode d'emploi** 1 – 2 barres, en fonction de l'intensité de l'activité physique et de l'absorption d'autres sources de protéines

**Indication** -

**Ingrédients** Chocolat blanc (20,8%) (sucre, beurre de cacao, lait entier en poudre, émulsifiant : lécithine de soja, arômes) – Protéines de lait – Flocons de soja (12,4 %) (protéines de soja, amidon de tapioca, sel) – Sucre – Protéines hydrolysées de froment - Sirop de fructose - Humectant : glycérol – Sirop de glucose – Huile de tournesol – Préparation à base de jus de citron concentré (3,7%) (jus de citron concentré, sucre, sirop de fructose, pomme, purée de pomme, farine de riz, huile de palme, agent gélifiant : pectine, huile de citron) – Épaississant : gomme d'acacia – Amidon de froment – Acidifiant : acide citrique -Arômes – Emulsifiant : lécithine de soja- Huile de bourrache micro-encapsulé (Huile de bourrache, gélatine de poisson, maltodextrine) – Colorants : riboflavine, lutéine - Mélange de vitamines (Dextrose, vitamine B6, vitamine D3). Peut contenir des traces d'oeuf, sésame, fruits à coque et arachides.

Valeur nutritive	Pour 1 portion 48 g	%RDA	pour 100 g
Energie kJ (kcal)	799 (190)		1665 (396)
Protéines	14,5 g		30,2 g
Hydrates de carbone	18,5 g		38,5 g
dont sucres	14,7 g		30,7 g
dont polyols	2,1 g		4,3 g
Graisses	6,5 g		13,6 g
dont acides gras saturés	2,7 g		5,7 g
Fibres	1,4 g		3,0 g
Sel	0,27 g		0,57 g
Vitamine B6	0,48 mg	34	1,0 mg
Vitamine D	1,7 µg	16	1,7 µg

\*%RDA: apport journalier recommandé